



## STERKER DOOR STRIJD

*Het nieuwe jaar staat voor de deur. Een bijzonder nieuwjaar waarin gelijk het evenement waar jij afgelopen maanden voor hebt getraind voor de deur staat. Voel jij de 'gezonde' spanning al? Wij in ieder geval wel! Het aftellen naar de kwalificaties is nu echt begonnen. Middels deze en volgende nieuwsbrieven ontvang jij, als weledel gerespecteerde deelnemer, tips en informatie die van belang is voor een onvergetelijke deelname aan The Rotterdam Throwdown.*

### ROTTERDAMSE GESCHIEDENIS; "ONS MOTTO"

"Sterker door strijd" is de wapenspreuk van Rotterdam. In januari 1948 kreeg Rotterdam van koningin Wilhelmina toestemming de spreuk: Sterker door strijd onder het gemeentewapen te voeren; "...als herinnering ook voor het nageslacht aan de moed en de kracht waarmee de bevolking van Rotterdam alle beproevingen van de oorlog heeft gedragen en het belangrijke aandeel dat zij genomen heeft in de bevrijding des vaderlands..." Ook de Amerikaanse plaats Rotterdam (New York) hanteert dit motto: Stronger through effort.

### ROTTERDAMSE WIJSHEID BIJ 'TWIJFEL'

"sterker door strijd" een wapenspreuk met veel waarheid en wijsheid, maar wij denken dat we voor veel atleten spreken dat het niet altijd makkelijk is om in de spreuk te blijven geloven zo vlak voor de voorstelling. Je had onwijs veel zin in het evenement maar pas op: 'dit is het moment waarop de twijfel toe kan slaan'. Je eigen gedachten over wat je zelf wel of niet kan, over wat wel of niet mogelijk is. Deze gedachten zijn heel krachtig. Herkenbaar? Dan speciaal voor jou: je hebt de keuze

om niets met deze gedachten te doen, dat heet loslaten. Verlos jezelf van beperkende gedachten, je hebt er niets aan. Maak de weg vrij naar een positieve CrossFit carrière "geloof in jezelf" en The Rotterdam Throwdown zal je er ruimschoots voor belonen.

### FAQ BIJ AFMELDEN

Wij hopen het natuurlijk niet maar bij het afmelden kunnen wij het inschrijfgeld niet retourneren. Wel behoort het tot de mogelijkheid om je ticket over te dragen aan een andere zelf gevonden kandidaat. Voor de organisatie neemt het verwerken van de wijzigingen extra tijd in beslag doordat er aanpassingen moeten worden gemaakt in het administratie en scoring systeem. Hiervoor brengen wij bij wijzigingen vanaf 16 december 5 euro administratie kosten in rekening. Meer informatie hierover kun je vinden op de volgende pagina onder het kopje afmelden. <http://www.therotterdamthrowdown.nl/pages/qualifier/info.php>

### GROTER DAN GEDACHT 2300M2

De organisatie heeft afgelopen maanden veel meer vorm gekregen, het is waanzinnig gaaf dat in de loop van de tijd is gebleken dat we alle ruimte in onze industriële hal voor



het evenement mogen gebruiken voor zowel kwalificaties als finale. Daardoor kunnen we niet alleen atleten ontvangen maar ook plaats bieden tot wel 1000 bezoekers per dag. In samenwerking met hoofdsponsor 'CrossMaxx' bouwen we een strijdwaardige arena, en op alle dagen zullen live DJ's zorgen voor het nodige stimulerende geluid. Gedurende alle dagen is er horeca en zijn er diverse promotiestands aanwezig. Ook zo'n zin om iedereen te laten zien hoe inspirerend CrossFit kan zijn, kaartjes voor toeschouwers en supporters zijn inmiddels via deze link in de verkoop: <http://www.therotterdamthrowdown.nl/pages/sign-up.php>.

### TER AFSLUITING...

Houd de volgende nieuwsbrief in de gaten deze zal vooral belangrijke praktische en logistieke informatie bevatten. Voor nu blijf bij jezelf, blijf bij je plan, train safe en watch facebook, waar achtereenvolgens op 1,8,15 januari diverse hints betreffende de qualifier events zullen verschijnen.

NIJVERHEIDSCENTRUM 4  
2761JP ZEVENHUIZEN  
INFO@CROSSFITZEVENHUIZEN.NL  
WWW.THEROTTERDAMTHROWDOWN.NL

POWERED BY

CROSSmaxx

